

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Л.С. Грода  
"Детский сад  
№55"

М Е Н Ю

на « 12 и 26 октября » 2023 г.

2 неделя четверг

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	248,02	150/3	191,22
	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	129,38	30/5/5	129,38
	Кофейный напиток с молоком	180	90,53	150	69,88
			<b>467,93 ккал</b>		<b>390,48 ккал</b>
<b>10:00</b>	Напиток из сушеных яблок	150	51,00	100	34,00
	Фрукты свежие (по сезону) (апельсин, банан, яблоко)	60	56,70	60	56,70
			<b>107,70 ккал</b>		<b>90,70 ккал</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи свежие (огурец)	60	5,96	30	3,12
	Щи по-уральски с птицей и сметаной	200/6/5	66,14	150/6/5	46,65
	Зразы рыбные	80	151,08	50	94,48
	Картофельное пюре с маслом	150/5	170,43	110/5	133,75
	Компот из смеси сухофруктов	180	114,40	150	95,32
	Хлеб пшеничный	30	74,55	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
				<b>682,06 ккал</b>	
<b>15:00</b>	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			<b>20 ккал</b>	-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	100/20	167,56	80/15	214,06
	Напиток яблочный	180	80,72	150	64,67
	Кондитерское изделие (заводская упаковка)	50	179,70	40	89,83
			<b>527,98 ккал</b>		<b>368,56 ккал</b>
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ</b>			<b>1805,67 ккал</b>		<b>1380,21 ккал</b>